





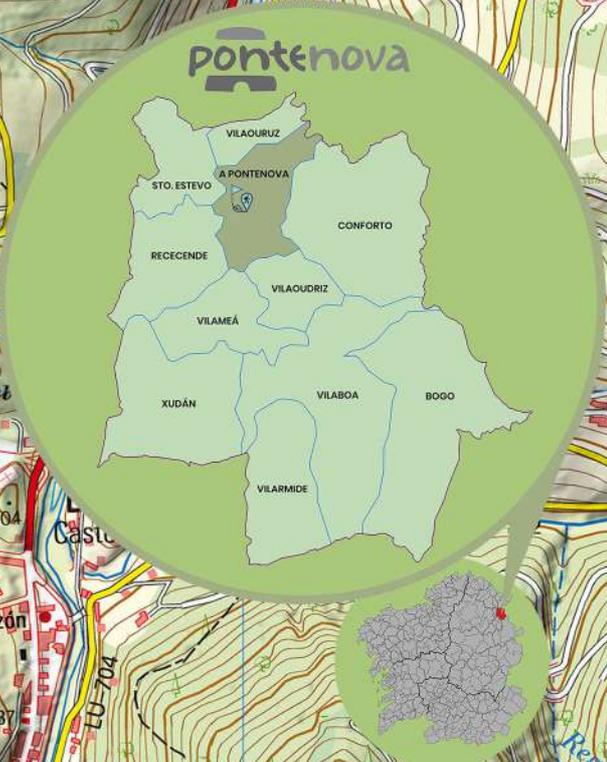
Se trata de la ruta más corta de todas las que tenemos en este ayuntamiento.

Conduce a la **cascada de "A Férrea"** en plena **fraga de Muradal** y muy próxima al casco urbano de A Pontenova.

Esta cascada, alimentada por el arroyo de A Férrea, tiene 2 saltos de agua, de unos 7 u 8 metros de altura cada uno.

Podremos llegar en coche a tan sólo 300 metros del segundo salto de la cascada, es decir a la parte baja, a donde podremos acceder sin mucha dificultad.

Para acceder a la parte alta de la cascada, deberemos cruzar el pequeño puente de madera para salvar el arroyo y luego subir en zigzag por la ladera de la fraga. El trayecto para acceder a esta parte alta de la cascada, aunque corto, es muy empinado, y durante el recorrido tendremos que subir por una escalera de madera para salvar las ruinas del antiguo **"Muíño do Muradoiro"** y continuar paralelos al canal por el que se desviaba el agua hacia el mencionado molino hasta alcanzar el primer salto de la cascada.



ferrea

	35min		2
	54 m		2
	19 m		3
	0,9 Km		1
	Ida		



## LEND / LEYENDA / LEGEND



**Oficina Información Turismo**  
Oficina Información Turismo  
Tourist Information Office



**Punto de Comezo da Ruta**  
Punto de Inicio de la Ruta  
Starting Point of the Route  
(43° 21' 43.1" N, 7° 12' 10.6" W)  
(43.361971, -7.202938)



**Aparcadoiro**  
Aparcamiento  
Parking



**Ponte de madeira**  
Puente de madera  
Wooden bridge



**Árbores senlleiras**  
Árboles singulares  
Singular trees

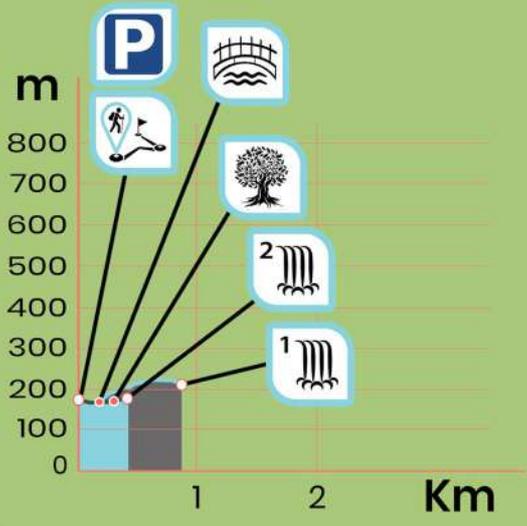


**Ferzenza "da Férrea" (Salto 1)**  
Cascada "da Férrea" (Salto 1)  
Cascade "da Férrea" (Waterfall 1)



**Ferzenza "da Férrea" (Salto 2)**  
Cascada "da Férrea" (Salto 2)  
Cascade "da Férrea" (Waterfall 2)

## PERFIL RUTA ROUTE PROFILE



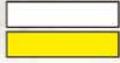


ferrea

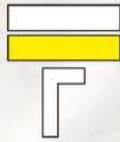


Este folleto contiene información detallada respecto a la “*Ruta da Férrea*”.

### Interpretación de la señalización de la ruta:



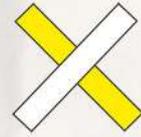
Continuidad del sendero



Cambio brusco de dirección



Cambio de dirección



Dirección equivocada

### Interpretación de la información de la ruta:

La información respecto a las características de esta “Ruta da Férrea” está basada en el sistema M.I.D.E. (Método de Información de Excursiones).

Es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos.

Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitirle a cada participante una mejor elección.

 <p><b>Medio</b> Severidad del Medio Natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos.</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo.</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo.</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo.</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo.</li> </ol>	
 <p><b>Itinerario</b> Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos.</li> <li>2 Sendas o señalización que indica la continuidad.</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.</li> <li>4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza.</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear.</li> </ol>	
 <p><b>Desplazamiento</b> Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa.</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura.</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.</li> <li>4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio.</li> <li>5 Requiere pasos de escalada para la progresión.</li> </ol>	
 <p><b>Esfuerzo</b> Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h. de marcha efectiva.</li> <li>2 Más de 1 h. y hasta 3 h. de marcha efectiva.</li> <li>3 Más de 3 h. y hasta 6 h. de marcha efectiva.</li> <li>4 Más de 6 h. y hasta 10 h. de marcha efectiva.</li> <li>5 Más de 10 h. de marcha efectiva.</li> </ol>	<p>Calculado según criterios M.I.D.E para un excursionista medio poco cargado</p>

 <p><b>Horario</b></p>	 <p><b>Desnivel de bajada</b></p>	 <p><b>Tipo de recorrido</b></p>
 <p><b>Desnivel de subida</b></p>	 <p><b>Distancia horizontal</b></p>	

Recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), el M.I.D.E. está calculado para condiciones de verano.

Y recuerda...

- \* No tires basura ni desperdicios
- \* No hagas hogueras ni tires colillas
- \* Si vas con tu perro, llévalo atado

- \* Respeta fuentes, ríos, plantas, rocas y animales
- \* Respeta el trazado marcado, no atajes
- \* Respeta los caminos y terrenos privados